

Ein Training für Eltern in Trennung

Kinder im Blick

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

- **Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?**
- **Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?**
- **Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?**

Das Besondere ist, dass die Eltern getrennt für sich an ihren Fragen arbeiten können, da der Kurs auch in anderen Lebensberatungsstellen des Bistums Trier angeboten wird.

Leitung **Lara Weber Dipl. Psychologin, Lebensberatung Wittlich**

Annette Weber, Dipl. Sozialpädagogin, LB Wittlich

Termine **7 Termine, jeweils montags, von 09:00-11:30 Uhr**

Weitere „Kinder im Blick- Kurse“ finden in den Lebensberatungen Bitburg, Saarburg, Merzig und Trier statt. Die Termine finden Sie unter:

www.trier.lebensberatung.info, www.bitburg.lebensberatung.info und www.merzig.info, www.saarburg.lebensberatung.info

Ort Der Kurs findet im **digitalen Format** statt. Zur Teilnahme benötigen Sie einen PC, Laptop, o. ä. mit einer stabilen Internetverbindung, einem Mikrofon und einer Videokamera.

Kosten i. d. R. 70,-€ pro Person (darin enthalten sind: Kursmaterial)

Anmeldung Sekretariat der Lebensberatung Wittlich

Telefon: 06571-4061. Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de

In einem Telefonat wird mit Ihnen besprochen, wie dieses Training für Sie unterstützend sein kann. Später erfolgt die verbindliche Anmeldebestätigung.